

Regler för Aktivitetsmärket:

Inom LOK har sedan 1954 s.k. aktivitetsmärken utdelats. Reglerna var från början en form av poängberäkning men ändrades 1965 till att man räknade det antal tävlingar som man startar i istället. Efter nya ändringar 1975 och 1987 antogs på årsmötet 1993 de regler som gäller idag och som är följande (OBS! de som har fått utmärkelse enligt tidigare regler får även enligt nya regler i de fall det skiljer åt) :

100 tävlingar	Silver
300 tävlingar	Guld
500 tävlingar	Veteran
1000 tävlingar	Specialplakett

			Aktivitetstecken		Aktivitetslista
Vilande	Född	Namn	Högsta Nivå	#	Poäng totalt
	1963	Anders Berg	PLAKETT	5	1396
	1940	Curt Tillman	PLAKETT	4	1289
	1946	Roger Danielsson	PLAKETT	8	1246
	1954	Marie Svernestam	PLAKETT	7	1240
	1937	Otto Holmdahl	PLAKETT	6	1177
	1943	Ulf Waldenfjord	PLAKETT	9	1048
	1953	Lennart Svernestam	PLAKETT	10	1029
	1953	Stephan Svensson	PLAKETT	11	1020
	1962	Inger Berg	VETERAN	69	962
	1938	Göran Hektor	VETERAN	71	908
	1942	Lotta Granholm	VETERAN	72	883
	1939	Kjell Hagström	VETERAN	57	870
	1977	Fredrik Lindström	VETERAN	68	869
	1987	Fredrika Vångell	VETERAN	77	832
	1945	Eva Lindgren	VETERAN	54	818
	1936	Rune Fritz	VETERAN	42	782
	1943	Claes-Owe Svärd	VETERAN	18	755
	1974	Christian Enberg	VETERAN	84	729
	1962	Pia Vångell	VETERAN	82	722
	1928	Rune Karlsson	VETERAN	50	704
	1972	Mia Eronn	VETERAN	85	681
	1947	Inga-lill Pettersson	VETERAN	78	673
	1989	Peter Eriksson	VETERAN	83	672
	1968	Maria Olofsson	VETERAN	64/79	648
	1990	Andreas Berg	VETERAN	81	638
	1943	Kerry Kempe	VETERAN	60	624
	1949	Yngve Pettersson	VETERAN	80	621
	1970	Annika Ivarsson	VETERAN	88	617
	1972	Per Magnusson	VETERAN	87	572
	1990	Henrik Tosteberg	VETERAN	89	562
	1966	Per Gustås	VETERAN	90	555
	1993	Jonas Lundgren	VETERAN	94	518
	1950	Anders Kjell	VETERAN	95	510
	1960	Karin Backteman	VETERAN	92	508
	1944	Kerstin Kempe	VETERAN	66/96	504
	1993	Erik Sköld	VETERAN	97	503
	1985	Erik Backteman	VETERAN	93	502
	1996	Sven Engström	GULD	180	476
	1967	Inger Gustås	GULD	174	470
	2001	Emanuel Herberthson	GULD	192	458
	1963	Magnus Herberthson	GULD	181	454
	1953	Ulla Kjell	GULD	157	453

		Aktivitetstecken		Aktivitetslista	
Vilande	Född	Namn	Högsta Nivå	#	Poäng totalt
	1951	Per Eriksson	GULD	170	449
	1994	Albin Detterfelt	GULD	175	448
	1981	Peter Aronsson	GULD	168	447
	1999	Johanna Gustås	GULD	185	442
	1983	Erik Martinsson	GULD	189	439
	2001	Olof Ljunggren	GULD	202	408
	1971	Christian Eriksson	GULD	195	407
	1957	Tomas Vångell	GULD	179	401
	1970	Åke Ljunggren	GULD	194	401
	1959	Thomas Stenström	GULD	177	399
	1963	Jörgen Sköld	GULD	188	396
	2000	Gunnar Engström	GULD	198	392
	1967	Åsa Detterfelt	GULD	193	381
	1975	Bertil Eronn	GULD	205	378
	1965	Karin Skullman	GULD	186	377
	1998	Klara Ljunggren	GULD	201	377
	1947	Peter Jakobsson	GULD	191	375
	1991	Frida Karlsson	GULD	184	374
	1959	Mats Backteman	GULD	160	373
	2003	Kristin Herberthson	GULD	206	360
	1983	Johan Eriksson	GULD	190	358
	1962	Pedro Lundqvist	GULD	204	358
	1943	Harriet Svärd	GULD	164	351
	1970	Kristina Ljunggren	GULD	203	350
	1972	Tomas Boman	GULD	197	346
	1997	Stina Gustås	GULD	182	345
	1978	Markus Henriksson	GULD	200	344
	1966	Gitte Engström	GULD	207	339
	1975	Madeleine Ölfvingsson	GULD	210	333
	1990	Sarah Tibell	GULD	165	332
	1992	Hanna Modig Tjärnström	GULD	211	329
	1997	Johan Stenström	GULD	196	326
	1992	Julia Modig Tjärnström	GULD	208	326
	1952	Pelle Skullman	GULD	212	324
	1966	Johan Åtting	GULD	213	322
	1942	Lars-Åke Holm	GULD	199	320
	1986	Joakim Tosteberg	GULD	183	315
	1957	Jan Lundgren	GULD	214	314
	1940	Monica Lindgren	GULD	209	310
	1966	Kjell Roswall Karlsson	GULD	173	307
	2000	Tove Ekström	GULD	215	304
	1995	Johan Sköld	SILVER	468	278
	2002	Albin Eronn	SILVER	424	277
	1989	Alva Olsson	SILVER	433	277
	1954	Ole Pedersen	SILVER	344	277
	2005	Ludvig Eronn	SILVER	439	274
	1999	Emma S Johansson	SILVER	410	270
	1997	Frida Johansson	SILVER	397	268
	1995	Fredrik Tegström	SILVER	369	264
	1967	Christer Lindell	SILVER	119/379	260
	1997	Emma Lindell	SILVER	399	260
	2000	Frida Sahlman	SILVER	425	252
	1961	Anne Bössfall	SILVER	368	249

		Aktivitetstecken		Aktivitetslista
Vilande	Född	Namn	Högsta Nivå	# Poäng totalt
	1961	Anne-Li Stenström	SILVER	?? 245
	2002	Hanna Lundgren	SILVER	422 243
	1999	Sarah Magnusson	SILVER	418 238
	1961	Anders Tosteberg	SILVER	330 232
	1976	Cecilia Enberg	SILVER	361 232
	1966	Anna Sofie Bark	SILVER	319 230
	1962	Ingrid Johansson	SILVER	271 230
	1959	Börje Andersson	SILVER	352 229
	1952	Maud Göthe Lundgren	SILVER	409 229
	2002	Hanna Roth	SILVER	426 225
	2005	Sigrid Ljunggren	SILVER	442 224
	1966	Jonas Detterfelt	SILVER	400 220
	1965	Anna Kullberg	SILVER	436 219
	1951	Roger Stigsson	SILVER	346 218
	1948	Gunvor Frid	SILVER	274 213
	1999	Sofia Borg	SILVER	423 210
	1947	Lars-Erik Henriksson	SILVER	318 203
	1984	Per Carlborg	SILVER	434 202
	1962	Rikard Borg	SILVER	447 199
		Jenny Stenström	SILVER	345 197
	2000	Jonathan Jylltorp	SILVER	444 196
	1968	Lotta Borg	SILVER	449 196
	1966	Jonas Roth	SILVER	415 193
	1967	Karin Olofsson	SILVER	440 192
	1989	Sofia Salomonsson	SILVER	435 188
	1970	Liselott Roth	SILVER	427 186
	2003	Malin Borg	SILVER	446 185
	1967	Thomas Rimhagen	SILVER	401 181
	1976	Liselott Ericson	SILVER	428 180
	1955	Lenn Aronsson	SILVER	210 179
	1966	Lena Strömbäck	SILVER	448 178
	1990	Joel Käll Karlsson	SILVER	443 176
	1982	Stina Sterner	SILVER	429 170
	1999	Sixten Elehed	SILVER	441 169
	1959	Ann-Sofie Svensson	SILVER	377 167
	1999	Axel Kullberg	SILVER	420 166
	1999	Hannele Möller	SILVER	430 160
	1967	Jesper Johansson	SILVER	413 160
	1950	Torgny Faxén	SILVER	393 159
	1975	Johan Källsand	SILVER	334 156
	1997	Linnéa Borg	SILVER	445 149
	2003	Elin Kjellman	SILVER	456 148
	2007	Ebba Skullman	SILVER	455 146
	2007	Edvin Åtting	SILVER	454 146
	1951	Elisabeth Österberg	SILVER	417 146
	1982	Cecilia Kleist	SILVER	398 143
	1951	Elisabet Wiklund	SILVER	375 140
	2005	Julia Åtting	SILVER	453 140
	1996	Elin Rimhagen	SILVER	402 138
	1957	Anna-Lena Karlsson	SILVER	412 137
	1963	Astrid Lundmark	SILVER	431 135
	1991	Elisabeth Ahlgren	SILVER	460 132
	1992	Kajsa Hammarström	SILVER	461 129

			Aktivitetstecken		Aktivitetslista
Vilande	Född	Namn	Högsta Nivå	#	Poäng totalt
	1968	Magnus Sahlman	SILVER	458	120
	1974	Anders Knutsson	SILVER	462	118
	1959	Carina Faxén	SILVER	450	118
	1975	Magnus Höijer	SILVER	416	114
	1978	Markus Johansson	SILVER	457	114
	1999	Jakob Tomasson	SILVER	452	112
	1967	Johan Jylltorp	SILVER	463	112
	2004	Johan Årbrink	SILVER	464	111
	1990	Rasmus Elmelid	SILVER	465	108
	1968	Johan Otterström	SILVER	466	104
	1954	Jörgen Svensson	SILVER	459	104
	1998	Jakob Peterson	SILVER	437	103
	2002	Emmy Lindgren	SILVER	467	102
	1999	Ludvig Forslund			99
	1997	Eric Ekström			95
	2005	Arvid Roth			93
	2001	Amanda Ivehammar			90
	2005	Otto Nilsson			88
	1964	Urban Petersson			88
	1967	Per O Magnusson			87
	2006	Alice Levander			85
	1979	Henrik Lingfors			82
	1970	Jonas Råberg			80
	2002	Siri Berglund			80
	1982	Josefina Berntsson			79
	2000	Filip Årnfelt			78
	1998	Caroline Bark			76
	1995	Filip Lindell			73
	2001	Sofia Magnusson			73
	1990	Therese Klintberg			73
	2006	Theo Årbrink			72
	2006	Lucas Berggren			70
	1966	George Ekström			68
	1973	Leif Lindgren			68
	2003	Wilhelm Larsson			65
	2004	Greta Berglund			64
	1998	Martin Hägglund			64
	1997	Hannes Tomasson			63
	2006	Oscar Kjellman			61
	1971	Tina Lindgren			61
	1983	Andreas Axelsson			60
	1991	Johan Allard			60
	1971	Carolina Magnusson			59
	1972	Martin Jareland			59
	1967	Susanna Lindell			59
	2009	Anna Enberg			57
	1988	Johan Goth			56
	1989	Joel Francén			55
	2008	Love Otterström			55
	2003	Alexander Lindström			54
	1990	Maria Elmelid			54
	2006	Jalmar Otterström			53
	1991	Maxime Bonneau			51

		Aktivitetstecken		Aktivitetslista	
Vilande	Född	Namn	Högsta Nivå	#	Poäng totalt
	1970	Henrik Elnegård			50
	1967	Maria Kjellman			50
	2008	Stina Berggren			50
	2003	Lova Elnegård			49
	1965	Stefan Engström			49
	1976	Martin Hochwallner			48
	1991	Niklas Olsson			48
	1960	Jan Nilsson			47
	2005	Johan Andersson			45
	1968	Thomas Adolfsson			45
	2003	Axel Gjessing			44
	1986	Fredrik Johansson			44
	1964	Kajsa Holmgren Peterson			43
	1957	Marie Eriksson			43
	1987	Maria Rost			40
	2000	Olle Johansson			40
	2006	Stina Söderqvist			40
	2002	Amelie Johansson			38
	1984	Andreas Midestad			38
	1985	Emelie Adolfsson			38
	1967	Eva Jylltorp			38
	2005	Theodor Thomassen			37
	1948	Gustaf Olsson			36
	2005	Olle Malmström			36
	2008	Frida Söderqvist			34
	2003	Josefine Jylltorp			34
	1972	Thord Andersson			34
	2003	Linus Fridlund			33
	1991	Anna Johansson			32
	2007	Emilia Marcusson			32
	2004	Amanda Lindgren			30
	1954	Christer Johansson			30
	1962	Magnus Peterson			30
	2005	Vilgot Elnegård			29
	1968	Åsa Hägglund			28
	2005	Ian Johansson			27
	2004	Tove Dalbark			27
	1980	Jonas Schedin			26
	1986	Jonatan Francén			26
	2007	Sandrine Lindblad			26
	1973	Magnus Nilsson			25
	1980	Sara Söderqvist			25
	1963	Gert Johansson			24
	2002	Gustav Levander			23
	2009	Julie Lindblad			23
	1972	Mattias Berglund			23
	1971	Pernilla Ivehammar			23
	1979	Robert Högberg			23
	1981	Carin Marcusson			22
	2007	Linus Söderberg			21
	1971	Magnus Djerfsten			21
	1987	Karin Midestad			20
	1967	Stefan Ivehammar			20

		Aktivitetstecken		Aktivitetslista
Vilande	Född	Namn	Högsta Nivå	# Poäng totalt
	1980	Marie Rubér		20
	1975	Emma Berggren		19
	2010	Ida Kjellman		19
	1990	Marcus Hansson		19
	1988	Oskar Lindström		19
	1974	Anna-Karin Magnusson		18
	2009	Arvid Boman		18
	2008	Erik Sjöstrand		18
	2006	Otto Åkerblom		18
	1969	Patrik Nilsson		18
	1984	Sara Gertsson		18
	2009	Axel Andersson		17
	1996	Julia Ivehammar		17
	1965	Anders Haglund		16
	1963	Ann Larsson		16
	1976	Henrik Söderqvist		16
	1981	Monika Edstam		16
	1974	Ulf Jonare		16
	2002	Eskil Rabelius		15
	2004	Johan Hägglund		15
	2002	Karl Moverare		15
	2006	Markus Mueller		15
	1978	Linus Eriksson		14
	2003	Martin Mueller		14
	1966	Roger Kihlberg		14
	1991	Roushan Rezvani Arany		14
	2007	Vilhelm Thomassen		14
	2010	Oskar Sjöstrand		14
	1964	Ann-Sofie Johansson		13
	2006	Gabriel Blomvall		13
	1986	Gustav Lidén		13
	1987	Per Sidén		13
	1983	Thomas Gustafsson		13
	2006	Elsa Ekman		12
	2007	Hannah Åkerblom		12
	2006	Hannes Hägglund		12
	1968	Tommi Midfors		12
	1993	Stina Anderjon		12
	2001	Emelie Midfors		11
	2006	Sanna Dalbark		11
	2007	Vilgot Lidvik		11
	1974	Björn Beckius		11
	1959	Anders Bagge		10
	2011	Gustav Boman		10
	1978	Åsa Sax		10
	1961	Björn Kullberg		13
	2008	Arvid Sax		9
	1971	Joakim Lindström		9
	2006	Ludvig Eriksson		9
	1949	Marita Ericson		9
	2007	Tova Kihlberg		9
	2007	Vera Källsand		9
	1995	Moritz Döllgast		9

Vilande	Född	Namn	Aktivitetstecken		Aktivitetslista
			Högsta Nivå	#	Poäng totalt
	2008	Alvar Andrée			8
	1976	Mattias Lindblad			8
	1987	Sanna Gustavsson			8
	1977	Erik Hjalmarsson			7
	2007	Hugo Rantzer			7
	1972	Jan Johansson			7
	1973	Johan Moverare			7
	2008	Selma Wielander			7
		Tilde Söderberg			7
	2008	Amanda Blomvall			6
		Elmer Wielander			6
	1987	Emanuel Winblad			6
	1974	Erik Erjeby			6
	2003	Inez Nilsson			6
	2009	Ludvig Rantzer			6
	2009	Ludvig Rantzer			6
	2008	Simon Grankvist			6
	1990	Pontus Wessman			6
	2004	Rasmus Johansson			5
	2005	Arvid Hammarqvist			5
	2006	Ludvig Comstedt			4
	1975	Martin Leijonhufvud			4
		Simon Söderberg			4
	2008	Elina Nyqvist			3
	1976	Maria Sarberg			3
	1974	Fredrik Berggren			3
	1974	Robert Söderberg			3
	2009	Alice Johansson			2
	1976	Ann-Christin Andersson			2
	2007	Elis Ekman			2
	2008	Hilda Branzell			2
	2009	Lovisa Comstedt			2
	2008	Axel Holmberg			2
	2007	Liam Svenmarck			2
	1995	Felix Hartlieb			2
	1978	Henrik Wielander			2
	1974	Patrik Gustavsson			2
	2008	Alve Adolfsson			1
	2001	David Hägglund			1
	2008	Alvin Wänström			1
	2010	Anna Wiklund			1
	2007	Ida Björklund			1
	2010	Märta Hageström			1
	2006	Sara Filipsson			1
	2007	Eskil Hjertzén			1
	2009	Theodor Brostedt			1
	2002	Svea Kullberg			0
	1969	Ulrika Kihlberg			0
	1972	Åsa Ekman			0
	1972	Hans Dalbark			0
	1972	Per Zeijlon			0
	1966	Magnus N Johansson			0